

Утверждаю

ИП Сергеева С.А.

Меню-требование на 20 . 03 . 2025 г.

День 4

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	
		Ясли с 1,5 до 3 лет	Дошк. группы с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК			
234	КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	153	183
457	ЧАЙ С САХАРОМ	180	200
64	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	23	22
Итого завтрак		356	405,
2-ОЙ ЗАВТРАК			
501	СОК	150	180
Итого 2-й завтрак		150	180
ОБЕД			
26	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	50
128	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	180
335	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ	160	200
404	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	30
494	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТ. "С"	150	180
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30
Итого обед		550	670
ПОЛДНИК			
538	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	50
469	МОЛОКО	150	200
Итого полдник		200	250
ИТОГО за день		1256	1505

Технолог

Повар

Рогов

Медработник